



# I'm No Good

**Chorégraphe** : Rachael McEnaney  
**Description** : 64 comptes - 2 murs - 1 Tag (x3) - Danse en ligne  
**Niveau** : Intermédiaire  
**Musique** : I'm No Good – Laura Bell Bundy  
**Traduction** : Gwen (10/11/2011)

**Démarrage** : Départ après 4x8 temps (sur les paroles)

Walk Right, Left, Right Forward Rock, Right Coaster Step, Step Left, ½ Pivot Turn Right, Weight Ends Right

1-2-3-4 PD en avant, PG en avant, Rock PD devant, Revenir sur PG  
 5&6-7-8 PD derrière, PG à coté du PD, PD devant, PG devant, ½ tour à droite (06 :00)

Walk Left, Right, Left Forward Rock, Left Coaster Step, Step Right, ¼ Pivot Left, Weight Ends Left

1-2-3-4 PG en avant, PD en avant, Rock PG devant, Revenir sur PD  
 5&6-7-8 PG derrière, PD à coté du PG, PG devant, PD devant, ¼ tour à gauche (03 :00)

Weave Crossing Right Over, Left Side, Right Behind, Turn ¼ Left Forward Left, Rick Forward Right, Turn ½ Right, Turn ¼ Right, Weight Left

1-2-3-4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé derrière PG, ¼ tour à gauche et PG devant (12 :00)  
 5-6-7-8 Rock PD devant, Revenir sur PG, ½ tour à droite et PD devant, ¼ tour à droite et PG à gauche (09 :00)

Cross Right Behind, Side Left, Right Crossing Shuffle, Left Side Rock, Left Crossing Shuffle, Weight Ends Left

1-2-3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG  
 5-6-7&8 Rock PG à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

Right Kick Ball Cross, Slide Right, Touch Left, Left Kick Ball Cross, Side Left, Touch Right, Weight Ends Left

1&2 Kick PD en diagonale droite, Plante PD à coté du PG, PG croisé devant PD  
 3 - 4 Grand pas PD à droite, Touch PG à coté du PD  
 5&6 Kick PG en diagonale gauche, Plante PG à coté du PD, PD croisé devant PG  
 7 - 8 Grand pas PG à gauche, Touch PD à coté du PG

2 Right Heel Touches, 2 Left Heel Touches, Right Heel, Left Heel, Rock Forward Right, Weight Ends Left

1-2&3-4 Touch talon PD devant, Touch talon PD devant, PD à coté du PG, Touch talon PG devant, Touch talon PG devant  
 &5&6 PG à coté du PD, Touch talon PD devant, PD à coté du PG, Touch talon PG devant  
 &7-8 PG à coté du PD, Rock PD devant, Revenir sur PG

Right Back Shuffle, Left Back Rock, Turn ½ Right Doing Left Shuffle, Turn ¼ Right Doing Right Chasse, Weight Ends Right

1&2-3-4 Shuffle en arrière PD, PG, PD, Rock PG en arrière, Revenir sur PD  
 5&6 ¼ tour à droite et PG à gauche, PD à coté du PG, ¼ tour à droite et PG derrière (03 :00)  
 7&8 ¼ tour à droite et PD à droite, PG à coté du PD, PD à droite (06 :00)

Left Jazz Box Cross, Left Chasse, Right Back Rock

1-2-3-4 PG croisé devant PD, PD derrière PG, PG à gauche, PD devant PG  
 5&6-7-8 Pas chassé à gauche PG, PD, PG, Rock PD en arrière, Revenir sur PG

## Recommencez et Gardez le sourire

**TAG : A la fin du 1<sup>er</sup> mur (06 :00), du 2<sup>ème</sup> mur (12 :00), et du 3<sup>ème</sup> mur (06 :00) ajouter :**

1-2-3-4 PD devant, ¼ tour à gauche, PD devant, ¼ tour à gauche  
 5-6-7-8 PD devant, ¼ tour à gauche, PD devant, ¼ tour à gauche