



Long Time Gone

Chorégraphe : Patricia E. Stott
Description : 64 comptes – 4 murs – 1 Tag – 1 Restart – 1 Final - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Long Time Gone – Nathan Carter
Traduction : Fabienne (29/03/2014)
Démarrage : Départ après 8 x 8 temps (sur les paroles)

SIDE STRUT, BACK ROCK (X2)

1 - 2 Touch pointe PD à droite, Poser talon PD
 3 - 4 Rock PG en diagonale arrière, Revenir sur PD
 5 - 6 Touch pointe PG à gauche, Poser talon PG
 7 - 8 Rock PD en diagonale arrière, Revenir sur PG

Style : laisser les bras se balancer naturellement à l'arrière pendant les Rock Steps arrières

GRAPEVINE 1/2 TURN WITH HITCH, GRAPEVINE WITH HITCH

1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD avec 1/4 de tour à droite
 3 - 4 1/4 de tour à droite et PD à droite, Hitch genou gauche
 5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
 7 - 8 PG à gauche, Hitch genou droit en diagonale avant gauche

CROSS ROCK, STEP, HITCH (X2)

1 - 2 1/8 tour à gauche, Rock PD devant, Revenir sur PG
 3 - 4 PD devant, Hitch genou gauche
 5 - 6 1/4 tour à droite, Rock PG devant, Revenir sur PD
 7 - 8 PG devant, Hitch genou droit

4h30

7h30

STEP, 1/4, STEP, 1/2, RUN X4

1 - 2 1/8 tour à gauche, PD à côté du PG, Hitch genou gauche
 3 - 4 1/4 de tour à gauche, PG à côté du PD, et Hitch genou droit
 5 - 6 1/2 tour à gauche et PD en avant, PG en avant
 7 - 8 PD en avant, PG en avant

6h

3h

9h

Style : sur les comptes 5 – 8, en fléchissant légèrement les genoux puis se redresser

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD

1 - 2 Rock PD devant, Revenir sur PG
 3 - 4 Rock PD à droite, Revenir sur PG
 5 - 6 Rock PD derrière, Revenir sur PG
 7 - 8 PD devant, Hold

STEP, PIVOT 1/2, STEP, HOLD (X2)

1 - 2 PG devant, 1/2 tour à droite et PD devant
 3 - 4 PG devant, Hold et clap
 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à gauche et PG devant
 7 - 8 PD devant, Hold et clap

RUMBA BOX WITH HITCH

1 - 2 PG à gauche, PD à côté du PG
 3 - 4 PG devant, Hold
 5 - 6 PD à droite, PG à côté du PD
 7 - 8 PD derrière, Hitch genou gauche

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

1 - 2 PG derrière, PD à côté du PG
 3 - 4 PG devant, Hold

Ici Restart : au 2^{ème} mur à 6h

5 - 6 Rock PD devant, Revenir sur PG
 7 - 8 Rock PD derrière, Revenir sur PG

Recommencez et gardez le sourire

TAG : à la fin du 4^{ème} mur à 12h, ROCKING CHAIR

1 - 2 Rock PD devant, Revenir sur PG
 3 - 4 Rock PD derrière, Revenir sur PG

FINAL : Après le Toe Strut PD, faire : PG à gauche avec bras à l'extérieur et prendre une pause